

## Каким образом проявляется вытесненный гнев у детей?

1. Насмешками над слабыми и беззащитными.
2. Драками с одноклассниками.
3. Унижением девочек, символизирующих мать
4. Плохим отношением к учителю.
5. Выбором телепередач и видеоигр, дающих возможность заново испытать вытесненные чувства ярости и гнева.



### Рекомендации:

\* Старайтесь избегать скандалов и публичных ссор при ребенке, так это может сформировать у него модель конфликтного поведения.

\* Следите за тем, как ваш ребенок питается до школы и в школе. Голод провоцирует агрессивное поведение.

\* Адекватно оценивайте возможности своего ребенка и не ставить перед ним заведомо неосуществимых задач, невыполнение которых приведет к заниженной самооценке.

\* Избегайте практики физического наказания. После подобной тактики воспитания дети боятся рассказывать о своих проблемах и трудностях, лгут и выкручиваются, становятся замкнутыми, убегают из дома.

\* Для ребенка необходимо рациональное чередование сна и отдыха. Вследствие нарушения режима дня в выходные дни дети приходят в школу не выспавшиеся и озлобленные.

## Дети говорят:

### Дорогие мама и папа!

\* Любите меня просто за то, что я есть, и я стану еще лучше.

\* Когда вы кричите и обзываете меня, мне кажется, что я самый плохой на свете. Тогда рушатся все мои надежды, и я перестаю верить в себя.

\* Когда я надолго остаюсь один, я чувствую себя брошенным и никому не нужным.

\* Не требуйте от меня того, чего я еще не умею.

\* Когда вы говорите: «Ты мне всю жизнь испортил», я чувствую себя виноватым. Но ведь я не отвечаю за проблемы взрослых.

\* Когда вы хотите сделать мне замечание, поговорите со мной наедине. Мне очень больно и обидно, когда вы делаете это в присутствии других.

\* Когда вы сравниваете меня с другими, я считаю, что меня предают. Я у вас единственный и неповторимый. Я имею право быть таким, какой я есть.

**Основная причина детской агрессии –  
неудовлетворенная потребность в любви**



Материал подготовлен педагогами-психологами МБОУ «СОШ №1»  
Муромцевой И.Г., Шадринной Н.В.

# Агрессия и дети

## Памятка для родителей



Агрессия... Давайте вместе с вами

Посмотрим вверх на солнце с облаками...

Дадим надежду тем, кто с нами рядом,

А сгоряча судьбу решать не надо...

## **Проявления детской и подростковой агрессии: Проблемы агрессивности в подростковом**

*Целенаправленно - агрессия как желание нанести вред другому.*

*Нормативно - агрессия как норма поведения и общения.*

*Импульсивно - демонстративный вид - агрессия как средство привлечения внимания.*

### **Причины детской агрессии**

#### Усталость.

Когда дети устают, их возбуждение начинает нарастать. От этого они устают еще больше, и дело кончается срывом.

#### Негативное самовосприятие.

Я плохой, и я веду себя, как плохой. Но, ведя себя плохо, такие дети крайне болезненно реагируют даже на мягкую критику.

#### Страх

Если ребенок имеет негативный опыт отношений с людьми, он может заранее защищаться.

#### Требование внимания.

Для детей, на которых не обращают внимания, важен любой знак внимания, даже негативный.

#### Социальное научение

Ребенок, с которым жестоко обращались, может повторять эту поведенческую модель.

#### Проявление жажды власти.

Дети с нарушенными привязанностями, которые научились выживать, нападая на всех и нарушая все правила, вдруг понимают, что это очень приятно.

#### Чувство беспомощности, неуверенности.

Как бы он себя ни вел: дрался, кидался песком, мучил животных или крушил игрушки — под этой маской скрывается маленькое несчастное существо, глубоко неуверенное в себе.

возрасте связаны изначально с двумя основными факторами, это период полового созревания и фактор перехода от детства к взрослой жизни и в связи неготовностью вчерашних детей к самостоятельной жизни, с будущей неизвестностью, проблемами, ответственностью, этот переход сопровождается психоэмоциональным возбуждением, очень часто выражающимися в **агрессии у подростков.**



Так же второстепенное, но всё же очень существенное, влияние на подростков оказывает отношения в семье (в основном прошлые периоды отношений), отношения в школе, в компании, и средства массовой информации.

Родители пример для агрессивности детей. Если родители “скандалисты”, то более 90% будут вести себя так же, даже если родители стараются не выражать агрессию при подростке, он её всё равно хорошо чувствует. Возможно даже подросток в данных семьях очень тихий, но в последствии он может стать жестоким агрессивным тираном.

## **Если родители...**

\* стремятся к «идеальному» ребёнку, постоянно подгоняя его к идеалу, то до подросткового периода он может быть послушным и исполнительным, но затем стать бунтарём, агрессором.

\* считают своего ребёнка самым умным, самым красивым, «сверхценным», то ребёнок игнорирует интересы других детей, не переносит ограничений, сравнений, любая помеха вызывает агрессивную реакцию.

\* являются авторитетом для ребенка, которому через обсуждение, показ передаются конструктивная модель поведения, то дети уверены в себе, могут себя контролировать, хорошо учатся, являются привлекательными партнёрами по общению, умеют получать необходимое им без агрессии.

### **Как помочь ребёнку стать менее агрессивным?**

1. Создавать условия для снятия напряжения через движения (спорт, соревнования, спектакли, игры, походы).

2. Научить правильно направлять, проявлять свои чувства, не обижая других.

Самое главное - научить ребёнка разряжаться, т.е. избавляться от раздражения, гнева, обиды. Чешский психолог Зденек Мотейчик сказал:

**«Если у мальчика нет возможности пинать мячик, он будет пинать других детей».**

